

# Sport- en bewegwijzer

Gemeente Leudal



Synthese Leudal

April 2019

# Voorwoord

Voor u ligt de Sport- en bewegwijzer van de gemeente Leudal.  
Als wethouder van Sportzaken en zelf fervent sporter wijs ik u graag op de mogelijkheden om te sporten die Leudal u biedt.

Met haar vele verenigingen, accommodaties en een bosrijke omgeving zijn deze talrijk.  
Het mooie en uitgestrekte Leudal leent zich uitstekend voor het beoefenen van de buitensport zoals wandelen, joggen en fietsen.

Deze sport- en bewegwijzer wijst u de weg naar tal van sportieve activiteiten.  
Wie weet, misschien pakt u de draad weer op van een sport die u eerder met plezier bedreef of gaat u een nieuwe uitdaging aan.

Dat er door te sporten vaak nieuwe vriendschappen ontstaan, wat de levenslust versterkt is een mooie maar niet onbelangrijke bijkomstigheid.

Kortom ik hoop dat deze brochure u op weg helpt naar een (nog) sportievere levensstijl.  
Ik wens u veel sport- en leesplezier!

Met sportieve groet,

Stan Backus  
Wethouder Sportzaken  
Gemeente Leudal.

# Inhoud

Voorwoord.....	2
Inleiding .....	4
Sport- en bewegwijzer .....	5
Atletiek.....	5
Badminton .....	5
Beugelen.....	6
Biljarten .....	6
Bridgeclub .....	7
Beugelen / jeu-de-boulen .....	7
Fitness .....	00000
Gymnastiek.....	8
Jongerensport (divers) .....	10
Handbal .....	10
Handboogschieten .....	10
Jeugdsport (divers).....	12
Judo .....	13
Paardensport .....	14
Pilates.....	15
Schietsport .....	15
Seniorenverenigingen .....	15
Sportorganisaties.....	19
Taekwondo-Zelfverdediging-Vechtsporten .....	19
Tafeltennis.....	19
Tennis .....	20
Trimclub .....	20
Voetbal .....	21
Volleybal.....	22
Wandelsport .....	23
Wielersport .....	23
Yoga en meditatie .....	24
Zwemmen .....	25

# Inleiding

Deze Sport- en Bewegwijzer is een handige wegwijzer voor organisaties, verenigingen en bedrijven, maar bovenal voor de inwoners van de gemeente Leudal. Het is een uitgebreide wijzer met informatie over de verschillende sportverenigingen en sportbedrijven die er in de gemeente zijn. De verschillende verenigingen en organisaties zijn per sport gerangschikt op alfabetische volgorde. Voor meer informatie over een specifieke activiteit kunt u terecht bij de desbetreffende vereniging/organisatie.

In de gemeente Leudal houdt de werkgroep Leudal Energiek zich actief bezig met bewegen en gezonde voeding. Leudal Energiek is een samenwerkingsverband tussen SPOLT, Scholengemeenschap Sint Ursula, Iedereen Kan Sporten, Mico Sport, de gemeente Leudal en Synthese. De werkgroep wil graag een positieve bijdrage leveren aan een gezonde leefstijl voor alle inwoners van Leudal.

Heeft u als vereniging of organisatie een vraag, opmerking of idee voor de werkgroep Leudal Energiek? Neem dan gerust contact op met Myrna Welten, coördinator van de werkgroep Leudal Energiek: ✉ [myrna.welten@synthese.nl](mailto:myrna.welten@synthese.nl) of ☎ 06 36543875.

Deze Sport- en Bewegwijzer is ongetwijfeld niet volledig, maar wel zo volledig mogelijk: de maatschappij verandert continu, waardoor informatie snel kan verouderen. Dat geldt ook voor de informatie in deze gids. Aanvullingen en wijzigingen kunt u via onderstaande gegevens doorgeven aan de buurtsportcoaches van Synthese.

April 2019

Buurtsportcoaches Synthese  
Markt 6, 6088 BP Roggel  
☎ 0475 745138  
✉ [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl)  
[www.synthese.nl](http://www.synthese.nl)

# Sport- en beweegwijzer

## Atletiek

### Jeugd

Baanatletiek, zoals hard- en hordelopen, hoog- en verspringen, kogelstoten en speerwerpen (afhankelijk van de leeftijdscategorie). Naast baanatletiek vindt ook hardlopen op de baan of in het bos plaats.

Dag en tijd: **Baanatletiek:** dinsdagavond en vrijdagavond  
**Hardlopen:** zaterdagochtend

Locatie: Sportpark Molenhoek in Heythuysen

Meer info: Michael Snijders, ✉ info@michaelsnijders.nl of via ☎ 06 34656945

Website: www.atletiekleudal.nl

Aanmelden: ✉ info@atletiekleudal.nl

Overig: Voor elk nieuw lid is er de mogelijkheid om 1 maand gratis met de trainingen mee te doen.

### Volwassenen

De activiteiten bestaan uit: hardlopen op straat en/of in het bos, baantraining en sportief wandelen.

Dag en tijd: **Hardlopen:** op straat en/of in het bos: zaterdagochtend en dinsdagavond  
**Baantraining:** maandag- en donderdagavond  
**Sportief wandelen:** dinsdagochtend, woensdagavond en donderdagavond

Locatie: Sportpark Molenhoek in Heythuysen

Meer info: Olaf van Buul, ✉ olafvanbuul@yahoo.com, ☎ 0495 496343  
Sportief wandelen: Simone Kantelberg, ✉ skantelberg@planet.nl of via ☎ 0475 510500

Website: www.atletiekleudal.nl

Aanmelden: ✉ info@atletiekleudal.nl

Overig: Voor elk nieuw lid is er de mogelijkheid om 1 maand gratis met de trainingen mee te doen.

## Badminton

### Badmintonclub Horn

Dag en tijd: Maandag 19.45 tot 21.45 uur

Locatie: Van Hornehal, Rijksweg 7, Horn

Meer info: Noor Vries, ✉ hornbc@outlook.com

Aanmelden: ✉ hornbc@outlook.com of op maandagavond tijdens de speelavond

Overig: U kunt enkele keren gratis meespelen. Ervaring is niet noodzakelijk en een racket is aanwezig.

### Badmintonclub Roggel

Dag en tijd: Dinsdag van 20.00 tot 22.00 uur  
Donderdag van 20.30 tot 22.00 uur

Locatie: Mico Sport, Heldensedijk 2, Roggel

Meer info: Robert Linssen, ✉ info@bcroggel.nl of via ☎ 06 48150020

Website: www.bcroggel.nl

Aanmelden: ✉ info@bcroggel.nl of via ☎ 06 4815002

## Badminton BC Heytse

Jeugd en volwassen spelers die graag recreatief maar ook competitief willen badmintonnen. Een club met leden van jong en oud. Tijdens de trainingen voor de jeugd wordt deze begeleid door een gecertificeerde trainer en worden de techniek en tactiek van badminton aangeleerd.

Dag en tijd: Maandagavond: speelavond voor de jeugdleden (19.00 – 21.00 uur).  
Maandagavond en woensdagavond: speelavonden voor volwassenen.  
Maandagavond: starten volwassenen vanaf 20.30 uur met partijen tegen de jeugd, waarna volwassenen vanaf 21.00 uur onderling wedstrijden spelen.

Locatie: LACO, Arevenlaan 3, Heythuysen

Meer info: Lotte Wijnen, Horstpeel 60, Heibloem.  
✉ [lotte\\_v\\_wijnen@hotmail.com](mailto:lotte_v_wijnen@hotmail.com) of via: ☎ 06-50221644

Website: [www.bcheytse.nl](http://www.bcheytse.nl)

Aanmelden: ✉ [info@bcheytse.nl](mailto:info@bcheytse.nl)

## Beugelen

### Beugelclub Ons Genoegen Eil

Dag en tijd: Speeldagen: eerste en tweede dinsdag van de maand vanaf 13.00 uur  
Donderdag vanaf 19.30 voor iedereen  
Vrijdag en zaterdag: competitiewedstrijden

Locatie: Beugelbaan, Kampstraat 3, 6011 RV Eil

Meer info: Petra Driessen, ✉ [info@beugelclubell.nl](mailto:info@beugelclubell.nl) of via ☎ 0495 562587

Website: [www.beugelclubell.nl](http://www.beugelclubell.nl)

Aanmelden: ✉ [info@beugelclubell.nl](mailto:info@beugelclubell.nl)

Overig: Op dinsdagmiddag en donderdagavond kan er naast beugelen ook worden gekaart.

## Biljarten

### Biljartclub Grathem (BCG)

Voor alle inwoners boven de 18 jaar. De leden zijn in het algemeen 50+.

Dag en tijd: Maandagmiddag en vrijdagmiddag van 13.30 tot 17.30 uur

Locatie: Nassauplein 10, Grathem

Meer info: Dhr. J.J.L. Beek, ✉ [jjlbeek@xs4all.nl](mailto:jjlbeek@xs4all.nl) of via ☎ 0475 452127

Aanmelden: Maandag of vrijdag in de Nassaurie in Grathem of via de secretaris.

### Biljartclub De Sport

Libre-biljart voor mannen en vrouwen vanaf 16 jaar.

Dag en tijd: Dinsdagavond en donderdagavond

Locatie: BC De Sport, Grathemerweg 48, Kelpen-Oler

Meer info: BC De Sport, ✉ [bcdesport@gmail.com](mailto:bcdesport@gmail.com) of via ☎ 06 29510925

Website: [www.mlbb.nl](http://www.mlbb.nl)

Aanmelden: ✉ [bcdesport@gmail.com](mailto:bcdesport@gmail.com)

### Biljartvereniging De Graaf

Voor (jong)volwassenen en senioren (dames en heren) die in competitieverband willen biljarten. Ook worden er jaarlijks alternatieve activiteiten georganiseerd.

Dag en tijd: Maandagavond, dinsdagavond en donderdagavond  
Locatie: Café-restaurant De Graaf van Horne, Rijksweg 16, Horn  
Meer info en  
aanmelden: Dhr. H. Muijzers, [~@bvdegraaf@gmail.com](mailto:~@bvdegraaf@gmail.com)

### Biljartclub Maneslust

Voor iedereen vanaf 18 jaar die wil biljarten in competitieverband of wil oefenen.

Dag en tijd: Dagelijks, ook voor niet-leden  
Locatie: Café Maneslust Biej Mieke, Steeg 46a, Neer  
Meer info  
en aanmelden: Dhr. G. op 't Broek, [~@geert-ophetbroek@kpnmail.nl](mailto:~@geert-ophetbroek@kpnmail.nl) of via ☎ 0475 593231  
Website: [www.manuslust.nl](http://www.manuslust.nl)  
Overig: Facebook: Café Maneslust Biej Mieke.

## Bridgeclub

### Bridgeclub Never Down Leudal

Voor bridgers van alle leeftijden.

Dag en tijd: Op donderdagavond van 19.30 tot 22.30 uur  
Locatie: Trefcentrum Aldenghooor, Kasteellaan 7a, Haelen  
Meer info: Mevr. A. Cillekens, [~@a.cillekens@hetnet.nl](mailto:~@a.cillekens@hetnet.nl) of via ☎ 06 13022855  
Aanmelden: Dhr. N. Keijsers, [~@Norbert\\_wil@live.nl](mailto:~@Norbert_wil@live.nl) of via ☎ 0475 582646.

## Beugelen / jeu-de-boulen

### Claessen Stassen VOF

Iedereen vanaf 10 jaar die wil beugelen en/of jeu-de-boulen.

Dag en tijd: Op afspraak  
Locatie: Claessen Stassen VOF, Heldensedijk 2, Roggel  
Meer info en  
aanmelden: Cleassen Stassen, [~@leiwpclaessens@kpnmail.nl](mailto:~@leiwpclaessens@kpnmail.nl) of via ☎ 0475 497866  
Overig: Afspraken gelden voor groepen van minimaal 10 personen.

## Fitness

### Synergie Fysiotherapie & Fitness

Iedereen die wil bewegen, zonder dat er een relatie hoeft te zijn tot bepaalde aandoeningen, klachten of klachtenpatroon. Fitness is onder begeleiding en Pilatus in groepslessen.

Dag en tijd: Fitness: dagelijks op werkdagen. Zie de website.  
Pilatus: donderdagavond  
Locatie: Synergie Fysiotherapie & Fitness, Burg. Aquariusstraat 27, Haelen  
Meer info en  
aanmelden: Dhr. R. Pouls of dhr. J. van Ratingen, ✉ [haelen@synergie-fysio-fit.nl](mailto:haelen@synergie-fysio-fit.nl) of via  
☎ 0475 591367  
Website: [www.synergie-fysio-fit.nl](http://www.synergie-fysio-fit.nl)  
Overig: Voor deelname is geen verwijzing of medische indicatie nodig.

### Mico Lifestyle Centre

Beschikbaar voor inwoners van 12 tot en met 99 jaar.

Dag en tijd: Fitness en groepstraining: dagelijks. Zie website [www.micosport.nl](http://www.micosport.nl)  
Locatie: Heldensedijk 2, Roggel  
Meer info en  
aanmelden: ✉ [info@micosport.nl](mailto:info@micosport.nl) of via ☎ 0475 49166 of [www.micosport.nl](http://www.micosport.nl)  
Website: [www.micosport.nl](http://www.micosport.nl)  
Overig: Facebook: <http://nl-nl.facebook.com/micolifestylecentre>.

## Gymnastiek

### Turnclub Horn

Voor meisjes van 4 tot en met 25 jaar en jongens van 3 tot en met 10 jaar.

Dag en tijd: Maandag- en woensdagavond en op zaterdagochtend  
Locatie: Rijksweg 7b, Horn  
Meer info: Mevr. N. Peulen, ✉ [secretariaat@turnclubhorn.nl](mailto:secretariaat@turnclubhorn.nl)  
Website: [www.turnclubhorn.nl](http://www.turnclubhorn.nl)  
Aanmelden: Via [www.turnclubhorn.nl](http://www.turnclubhorn.nl): aanmeldingsformulier of  
✉ [secretariaat@turnclubhorn.nl](mailto:secretariaat@turnclubhorn.nl)  
Overig: Ouder-kind gym op zaterdagochtend voor kinderen vanaf 3 jaar.

### Damesgymclub Neeritter

Voor vrouwen van 50+ die onder begeleiding willen gymmen.

Dag en tijd: Maandagavond van 19.30 tot 20.30 uur  
Locatie: Gymzaal aan de Philippestraat/Driessenstraat in Neeritter  
Meer info en  
aanmelden: Mevr. L. Peeters, ✉ [Jacpeeters@ziggo.nl](mailto:Jacpeeters@ziggo.nl) of via ☎ 0475 566517.



### Damesgymclub '65

Dag en tijd: Woensdagavond van 20.00 tot 21.00 uur  
Locatie: Gymzaal de Haammaeker. Hoogstraat 2, Neer  
Meer info en  
aanmelden: Mevr. J. van Melick, 📧 melickneer@hetnet.nl of via ☎ 0475 591396 of kom  
kijken tijdens de gymavond  
Overig: Vakantiestop is van mei tot en met augustus.

### Herengym

Mobiele herengroep die werken aan een goede coördinatie, lenigheid, kracht, uithoudingsvermogen en balans. Gebruikmakend van materialen en spelvorm.

Dag en tijd: Maandagochtend van 10.30 tot 11.30 uur  
Locatie: Trefcentrum Aldenghoo, Kasteellaan 7a, Haelen  
Meer info: Mevr. N. Tobben, 📧 nathalietobben@live.nl of via ☎ 06 51016571  
Website: [www.seniorenvereniginghaelen.nl](http://www.seniorenvereniginghaelen.nl)  
Aanmelden: Dhr. H. Reijnen, 📧 h.reijen11@ziggo.nl of via ☎ 0475 592915  
Overig: Vakantiestop is in de maanden juli en augustus.

### Gimpie Trimpie

Gevarieerd spel en grond oefeningen voor vrouwen van 45 tot 75 jaar.

Dag en tijd: Maandagavond van 20.00 tot 21.00 uur  
Locatie: Gymzaal Ittervoort, Begoniastraat, Ittervoort  
Meer info en  
aanmelden: Mevr. M.J. Janssen-Clerkx via ☎ 0475 565971.

### Gymclub Gym Blijft Fit

Sport en spel voor vrouwen van alle leeftijden.

Dag en tijd: Woensdagavond van 20.00 tot 21.00 uur  
Locatie: Gymzaal van Mico Sport in Roggel  
Meer info en  
aanmelden: Mevr. A. van Ophoven, 📧 eophoven@xs4all.nl of via ☎ 0475 493344.

### Gymnastiek Daalakkerserf

Intensieve gymnastiek met muziek op een stoel voor 50+.

Dag en tijd: Woensdagochtend van 9.30 tot 10.30 uur  
Locatie: Daalakkerserf 1, Horn  
Meer info en  
aanmelden: Dhr. Schreurs via ☎ 0475 581727 of dhr. v.d. Linden ☎ 0475 581685  
Overig: In verband met de grootte van de accommodatie bestaat de groep uit maximaal 20 personen.

## Jongerensport (divers)

### Freerun Minded Motion

Kwalitatief hoogstaande freerun-lessen voor jongeren vanaf 7 jaar. Jongeren leren salto's maken, maar ook hoe zij creatief om kunnen gaan met de omgeving. Ook leren ze mooie bewegingen te maken over diverse obstakels. Veiligheid heeft altijd hoge prioriteit tijdens de lessen.

Dag en tijd: Vrijdagavond van 19.15 tot 20.15 uur voor jongeren van 7 tot en met 12 jaar  
Vrijdagavond van 20.15 tot 21.15 uur voor jongeren vanaf 13 jaar en ouder  
Locatie: Sporthal de Neerakker, Neerakker 2, Heythuysen  
Meer info: Dhr. S.Wulms, [Info@svenwulms.nl](mailto:Info@svenwulms.nl) of via [06 23041271](tel:0623041271)  
Website: [www.mindedmotion.nl](http://www.mindedmotion.nl)  
Aanmelden: [06 23041271](tel:0623041271) of u kunt langskomen tijdens de les.

### Fresh Label Studio's

Danslessen in hiphop, modern, latin, breakdance en kinderdans. Voor alle kinderen vanaf vier jaar.

Dag en tijd: De lessen vinden plaats in de avonduren  
Locatie: Fresh Label Studio's, Burg. Janssen v. Sonlaan 2a, Heythuysen  
Meer info en  
Aanmelden: N. Caris en S. Schmieder, [info@flstudios.nl](mailto:info@flstudios.nl) of via [06 41203747](tel:0641203747) of u kunt langskomen tijdens de les  
Website: [www.flstudios.nl](http://www.flstudios.nl)  
Overig: Facebook: fresh label studio's.

## Handbal

### SV VIOS

Voor iedereen die graag wil handballen van september tot juni. Jaarlijks extra activiteiten.

Locatie: Laco Sportcentrum Heythuysen, Arevanlaan 3, Heythuysen  
Meer info  
en aanmelden: Mevr. J. Hendriks, [leden@svvios.nl](mailto:leden@svvios.nl) of [www.svvios.nl](http://www.svvios.nl)  
Website: [www.svvios.nl](http://www.svvios.nl)  
Overig: U kunt langskomen voor een proeftraining of onze wedstrijden bezoeken.

## Handboogschieten

### Handboogschutterij Vriendschap en Strijd

Validen en invaliden van 8 jaar tot 80+ beoefenen en bevorderen de handboogsport in verschillende disciplines: recurve, compound en barebow.

Dag en tijd: Dinsdagavond van 19.00 tot 22.30 uur  
Donderdagavond van 18.30 tot 22.00 uur  
Buitenbanen iedere dag  
Locatie: De Doel, Kallestraat 17, Hunsel  
Meer info en  
aanmelden: Dhr. H. Geraedts, [hermanenrien@kpnmail.nl](mailto:hermanenrien@kpnmail.nl) of via [0475 565046](tel:0475565046)  
U kunt ook langskomen tijdens de oefenavonden.  
Overig: Facebook: vriendschap en strijd Hunsel

### Handboogschutterij Buitenlust

Gezellig samenzijn tijdens oefenavonden en wedstrijden.

Dag en tijd: Dinsdagavond is oefenen vanaf 19.00 uur voor de jeugd en volwassenen sluiten aan om 20.00 uur  
Locatie: Café Sjrake, Kleine Laak 30, Roggel  
Meer info en  
aanmelden: vrijblijvend binnenlopen tijdens de oefenavonden of contact opnemen met:  
voorzitter ✉ [wijpeeters@hotmail.com](mailto:wijpeeters@hotmail.com) of ☎ 06 30949057  
secretaris ✉ [familie.luyten@freeler.nl](mailto:familie.luyten@freeler.nl) of ☎ 0495 633392

### Handboogvereniging: De Grensschutter

Handboogschieten in onderlinge competitie of deelname aan wedstrijden. Voor iedereen vanaf 12 jaar.

Dag en tijd: Oefenavond: dinsdag vanaf 19.00 uur  
Locatie: Pinxtenstraat 1, Haler of via 0495 551777  
Meer info  
en aanmelden: Dhr. J. Brouns, ✉ [info@degrensschutters.nl](mailto:info@degrensschutters.nl) of via ☎ 0495 552618. U kunt de accommodatie bezoeken op dinsdag  
Website [www.degrensschutters.nl](http://www.degrensschutters.nl)

### Handboogvereniging de Heidebloem

Het hele jaar door zijn er oefenavonden en wedstrijden voor alle leeftijden en doelgroepen.

Locatie: Kunneweg 2, Roggel  
Meer info: Dhr. P. van Horne, ✉ [pltvanhorne@home.nl](mailto:pltvanhorne@home.nl)  
Aanmelden: ✉ [pltvanhorne@home.nl](mailto:pltvanhorne@home.nl) of u kunt langskomen tijdens een van de oefenavonden  
Website [www.hbs-deheidebloem-1908.nl](http://www.hbs-deheidebloem-1908.nl)

### Handboogvereniging Heideroosje

Gezellig samenzijn tijdens het beoefenen van de handboogsport voor iedereen vanaf 10 jaar.

Dag en tijd: Dinsdagavond van 19.00 tot 23.00 uur  
Vrijdagavond van 19.00 tot 24.00 uur  
Zondag van 10.00 tot 14.00 uur  
Locatie: Sportpark Beekant, Elzenweike, Heibloem  
Meer info: Dhr. H. Moonen, ✉ [hmw-moonen@home.nl](mailto:hmw-moonen@home.nl) of via ☎ 06 30870729  
Website [www.heideroosjeheibloem.nl](http://www.heideroosjeheibloem.nl)  
Aanmelden: U kunt vrijblijvend binnenlopen tijdens oefenavonden/-morgen.

### Handboogvereniging Roos in Bloei

Voor iedereen van 8 tot 88+ die de handboogschietsport wil beoefenen en eventueel wil deelnemen aan onderlinge wedstrijden. De vereniging bestaat 130 jaar.

Dag en tijd: Dinsdagavond vanaf 19.00 uur: na 20.00 uur sluiten volwassen aan  
Locatie: Berkenlaan 8, Roggel  
Meer info: Dhr. B. Janssen, ✉ [secretariaatroosinbloei@gmail.com](mailto:secretariaatroosinbloei@gmail.com) of via ☎ 06 28178422 of ☎ 0475 492044  
Aanmelden: ✉ [secretariaatroosinbloei@gmail.com](mailto:secretariaatroosinbloei@gmail.com) of u kunt binnenlopen op dinsdagavond.

### Handboogvereniging Rozenjacht Nunhem

Dag en tijd: Zaterdagavond van 19.00 tot 21.00 uur  
Locatie: Servaaszaal te Nunhem  
Meer info en  
aanmelden: Dhr. A. Gijsen, 📧 a.gijsen@home.nl of via ☎ 06 4831841  
📧 a.gijsen@home.nl of via ☎ 06 48318414

### Handboogvereniging Onze Vrije Uren

Voor iedereen vanaf 10 jaar die de handboogsport wil beoefenen.

Dag en tijd: Dinsdagavond vanaf 19.00 uur.  
Locatie: Café Klein Paries, Kloosterstraat 19, Heythuysen  
Meer info en  
aanmelden: Dhr. G. Beckers, 📧 Geer.beckers@kpnmail.nl of via 📞 0614683148  
Website [www.onzevrijeuren.nl](http://www.onzevrijeuren.nl)

### Handboogvereniging Wilhelmina

Voor iedereen vanaf 9 tot 75 jaar die de handboogsport wil beoefenen.

Dag en tijd: Woensdagavond van 19.00 tot 21.00 uur  
Zondagochtend van 10.30 tot 12.30 uur  
Locatie: De Postkoets, Posthuisweg 13, Horn  
Meer info: HBV Wilhelmina, 📧 info@hbvwilhelmina.nl of via ☎ 06 54694219  
Aanmelden: 📧 info@hbvwilhelmina.nl of u kunt binnenlopen tijdens de training  
Website [www.hbvwilhelmina.nl](http://www.hbvwilhelmina.nl)  
Overig: Facebook: [www.facebook.com/hbvwilhelmina](https://www.facebook.com/hbvwilhelmina).

### Handboogvereniging Ons Genoegen Roggel

Iedereen vanaf 8 jaar kan handboogschieten leren en tot hoge leeftijd blijven beoefenen.

Dag en tijd: Dinsdag van 19.00 uur – 23.00 uur: vrije training  
Donderdag van 19.00 uur – 20.00 uur: jeugdtraining en begeleiding.  
Donderdag vanaf 19.45 uur kunt u individueel en in groepsverband trainen  
Donderdag vanaf 19.00 uur jeugdtraining en begeleiding  
Zondag van 11.00 tot 12.30 uur kunt u individueel en in groepsverband trainen  
Locatie: Café Tonvannebekker met Gemma, Kerkveld 1, Roggel.  
Meer info: 📧 secretariaat@hbv-onsgenoegen.nl of via ☎ 06 23088216  
Aanmelden: U kunt binnenlopen tijdens de oefenavonden of oefenmiddag  
Website [www.hbv-onsgenoegen.nl](http://www.hbv-onsgenoegen.nl)  
Overig: Facebook: [www.facebook.com/hbvonsgenoegenroggel](https://www.facebook.com/hbvonsgenoegenroggel).

## Jeugdsport (divers)

### Centrum voor Jeugd en Gezin, Midden-Limburg

Het Centrum voor Jeugd en Gezin Midden-Limburg is intermediair voor het Jeugdsportfonds. Kinderen in de leeftijd van 4 tot 21 jaar die willen sporten, maar dit niet kunnen omdat ouders niet beschikken over de juiste financiële middelen kunnen gebruik maken van het JSF. CJG ondersteunt ook verenigingen middels het project Jeugd in Verenigingen.

Locatie: Centrum voor Jeugd en Gezin Midden Limburg, Schoolstraat 35, Heythuysen.  
Meer info en  
aanmelden: 📧 info@cjgml.nl of via ☎ 088 4388300  
Website [www.cjgml.nl](http://www.cjgml.nl)  
Overig: Facebook: [www.facebook.com/cjgml](https://www.facebook.com/cjgml).

## JONGNL Grathem

Veelzijdige activiteiten voor jeugd van 6 tot ± 18 jaar.

Locatie: 't Jeugdhoes, Sportlaan 3a, Grathem  
Meer info: Dhr. W. Daemen, ✉ voorzitter@jngrathem.nl of  
Dhr. M. Frantzen, ✉ secretaris@jngrathem.nl  
Aanmelden: ✉ secretaris@jngrathem.nl  
Website: www.jongnlgrathem.nl  
Overig: Facebook: www.facebook.com/jongnlgrathem.

## KERN gezond, Heythuysen, Neer, Roggel, Heibloem, Haelen, Horn en Buggenum

Kerngezond is een integraal concept dat zich richt op gezondheidsbevordering, sportstimulering en normen en waarden. Gedurende het schooljaar worden activiteiten georganiseerd voor de groepen 5 en 6 van de basisscholen in Heythuysen, Neer, Roggel, Heibloem, Haelen, Horn en Buggenum.

Dag en tijd: Activiteiten vinden plaats onder schooltijd  
Locatie: Verschilt per activiteit  
Meer info: ✉ info@wijzijkerngezond.nl of via ☎ 077 7074110  
Website: www.wijzijkerngezond.nl  
Overig: Facebook: www.facebook.com/wijzijkerngezond.

## Passe Partout Zorg

Sport-integratie project Join-in. Voor alle kinderen van 6 tot 16 jaar die vanwege gedragsmatige problematiek of fysieke beperking moeilijk de aansluiting vinden bij een reguliere vereniging.

Locatie: Tyas Complex Panningen, Minister Calsstraat 9, Panningen  
Meer info en  
aanmelden: Dhr. R. Leenders, ✉ joinin@passepartoutzorg.nl of via ☎ 06 37291618  
Website: www.passepartoutzorg.nl

## Stichting Choice4Sport

Voor kinderen en jongeren met ASS of ADHD. De activiteiten bestaan uit allerlei sport en spelvormen. In kleine groepjes worden kinderen voorbereid op deelname aan een sportvereniging.

Dag en tijd: Zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.00 uur  
Locatie: Gymzaal Beegden en gymzaal Haelen  
Meer info en  
aanmelden: Dhr. T. v. Ratingen, ✉ tom@choice4sport.nl of via ☎ 06 23660276  
Website: www.choice4sport.nl

## Judo

### Judo Ryu Leudal

Voor iedereen die judo wil leren van 5 tot 88 jaar.

Dag en tijd: Iedere vrijdag van 17.00 tot 18.00 uur en van 18.00 tot 19.00 uur  
Locatie: Sportzaal basisschool de Neerakker, St. Antoniusstraat, Heythuysen  
Meer info en  
aanmelden: Dhr. D. Geelen, ✉ davegeelen1983@hotmail.com of via ☎ 06 53526203  
Website: www.judoryuleudal.nl  
Overig: Facebook: judoryuleudal.

### Judo Club Baexem

Voor iedereen in de leeftijd van 5 tot 85+. Voor de recreatieve sporter en de wedstrijdporter.

Dag en tijd: Dinsdag vanaf 17.00 uur  
Locatie: Burg. Hannenhal, Kapittelstraat 3, Baexem  
Meer info en  
aanmelden: Dhr. C. Bosman, ✉ cor.bosman@judoclubbaexem.nl of via ☎ 06 30019960 of u kunt binnenlopen  
Website: www.judoclubbaexem.nl  
Overig: Judo Club Baexem is opgericht in 1976 en heeft 2 gediplomeerde judoleraren.

### Judo Club Sei-Do-Neer

Voor iedereen vanaf 14 jaar en ouder.

Dag en tijd: Dinsdagavond van 19.45 - 22.00 uur  
Locatie: In d'n Haammaecker, Hoogstraat 2, Neer  
Meer info en  
aanmelden: Dhr. J. Bastian, ✉ secretaris.seidoneer@outlook.com of via ☎ 06 52446792  
Corr. adres: Judo Club Sei-Do Neer, t.a.v. J. Bastian, Onder De Wiën 15, 6081 GC Haelen  
Website: www.seidoneer.nl

### Judo Club Zenshin Haelen

Judolessen in drie groepen voor iedereen van ± 5 tot 99 jaar. Buiten deze lessen vinden ook andere activiteiten plaats.

Dag en tijd: Woensdagmiddag vanaf 17.30 uur  
Locatie: Gymzaal van gemeenschapshuis Servaas, Burg. Peetersstraat 1, Nunhem  
Meer info en  
aanmelden: ✉ info@zenshin.nl of via ☎ 0475 595931  
Website: www.zenshin.nl

## Paardensport

### Paardensportvereniging PSV Heytse

Rijden met eigen pony of paard vanaf 6 jaar. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd.

Locatie: PSV Heytse, Aan de Kreppel 12, 6093 DZ, Heythuysen.  
Meer info en  
aanmelden: Mevr. R. Schroen, ✉ r.schroen@home.nl of via ☎ 0475 492451 of 06 42251152

### Rijvereniging en Ponyclub Baexem

Dressuur- en springles met eigen pony of paard vanaf 5 jaar.

Locatie: RVPC Baexem, Reijndersstraat 6095 NJ, Baexem  
Meer info en  
aanmelden: ✉ secretariaatvpbaexem@gmail.com  
Website: www.rvpbaexem.nl  
Overig: Facebook: <https://www.facebook.com/Rijvereniging-en-Ponyclub-Baexem-154642551352590/>.

## Ruitersportvereniging Haelen

Voor iedereen vanaf 6 jaar.

Locatie: Ruitersportvereniging Haelen-Ruitersportterrein, Geylenbroekweg, Haelen.  
Meer info: Mevr. R. Pruijsten-Timmermans, ✉ info@rsvhaelen.nl of via ☎ 0475 582634  
Website: www.rsvhaelen.nl  
Aanmelden: ✉ info@rsvhaelen.nl of via ☎ 0475 582634

## Pilates

### Pilates, NathalieS

Pilates voor iedereen vanaf 18 jaar. Ook voor mensen met een lichamelijke beperking (diabetes, reuma, knie- of heupprothese).

Dag en tijd: Woensdagochtend van 09.00 tot 10.00 uur  
Locatie: Trefcentrum Aldenghor, Kasteellaan 7a, 6081 AN Haelen  
Meer info en  
aanmelden: Mevr. N. Tobben, ✉ nathalietobben@live.nl of via ☎ 06 51016571  
Overig: Verschillende soorten rittenkaarten verkrijgbaar. Ook in combinatie met andere lessen die zijn opgericht vanuit NathalieS.

## Schietsport

### SSV de Lindenboom

Schieten met klein en groot kaliber.

Dag en tijd: 2 uur in de week  
Locatie: Schietbaan is bij 'de Flint' in Belfeld  
Meer info en  
aanmelden: H. van Overbeek, ✉ svlindeboom@kpn.nl  
Website: Via K.N.S.A.

## Seniorenverenigingen

### KBO Haelen

Meer bewegen voor ouderen; Pilates om lichaam en geest op een lijn te brengen.  
Doelgroep: mannen en vrouwen van 50/55+.

Dag en tijd: Maandagochtend van 09.30 tot 10.30 uur  
Locatie: Trefcentrum Aldenghor, Kasteellaan 7a, Haelen  
Meer info: Mevr. N. Tobben, ✉ nathalietobben@live.nl of via ☎ 06 51016571  
Website: www.seniorenvereniginghaelen.nl  
Aanmelden: Via H. Reijnen, ✉ h.reijnen11@ziggo.nl of via ☎ 0475 592944 of via mevr. M. v.Cruchtenof: ☎ 0475 592173  
Overig: In juli en augustus vakantie.

## Ouderenvereniging

Dansen van de wereld en ook line-dance, maar voornamelijk volksdansen voor iedereen vanaf 55+.

Dag en tijd: Maandag van 15.30 tot 16.30 uur in Leveroy  
Dinsdag van 10.45 tot 11.45 uur in Neer

Locatie: Leveroy: Gemeenschapshuis Pastoor Koel, Sillenhoek 4  
Neer: Gemeenschapshuis De Haemaeker, Hoogstraat 2

Meer info en  
aanmelden: Mevr. E. Frenken, ✉ ellyfrenken@live.nl of via ☎ 0475 561912 of  
☎ 06 23117735 of op locatie.

## Seniorenvereniging Roggel, Activiteiten 50+

**Fietsen:** Dag en tijd: dinsdag, in de zomermaanden in overleg  
Locatie: start Thuiszorggebouw, Past. Schippersstraat, Roggel

**Gymclub** Dag en tijd: 09.00-10.00 uur  
Locatie: BMV La Rochelle. Past. Hanraetsstraat, Roggel

**Koersbal** Dag en tijd: woensdag van 09.00-11.30 uur  
Locatie: WTV Kloeasterhaof, Kruissingel, Roggel

**Nordic Walking** Dag en tijd: dinsdag 09.30-11.30 uur  
Locatie: Café Dennenoord, Op de Bos, Roggel

**Seniorenfitness** Meer info: Fysiotherapie Tullemans, Past. Schippersstraat, Roggel of  
☎ 0475 492011

**Yoga** Dag en tijd: donderdag 09.00-10.00 uur en 10.00-11.00 uur  
Locatie: BMV La Rochelle. Past. Hanraetsstraat, Roggel

**Zangkoor** Dag en tijd: maandag 10.30-11.30 uur  
Locatie: BMV La Rochelle. Past. Hanraetsstraat, Roggel  
Meer info: Voor alle activiteiten: Mevr. J. Peters-Geelen, Heufke 16,  
Roggel, ☎ 0475 493438

Overig: Voor deelname aan deze activiteiten is een KBO-lidmaatschap vereist.

## Seniorenvereniging Baexem, Activiteiten 50+

**Fitness:** Dag en tijd: dinsdag, woensdag en vrijdag van 09.00 tot 12.00 uur:  
Locatie: Baexhelmerhof zaal 5 via achteringang

**Biljarten** Dag en tijd: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag om 13.30 uur  
(of op afspraak op alle andere dagen)  
Locatie: 'De oude Smidse', Stationstraat 26, 6095 BS Baexem

**Jeu de boules** Dag en tijd: woensdag om 14.00 uur en zaterdag om 13.30 uur  
Locatie: Bij goed weer op de buitenbaan langs Baexheimerhof.  
Op zaterdag in de winter bij de Beugelclub.

**Yoga** Dag en tijd: woensdag van 10.45 tot 11.45 uur en van 12.00 tot 13.00 uur  
Locatie: Baexhelmerhof via achteringang

**Body-fit** Dag en tijd: vrijdag van 10.15 tot 11.15 uur en van 12.00 tot 13.00 uur  
Locatie: Baexhelmerhof via achteringang

Website: [www.seniorenverenigingbaexem.nl](http://www.seniorenverenigingbaexem.nl)

Meer info: Voor alle activiteiten: Els Leijs-Hamans, Beekkant 29 A, Baexem  
✉ secretaris@seniorenverenigingbaexem.nl of via ☎ 06 28754282.



### Seniorenvereniging Heythuysen

Voor senioren vanaf 55 jaar die op verschillende tijden willen sporten.

Dag en tijd: zie website senioren Heythuysen  
Locatie: verschillende locaties  
Meer info: Mevr. T. Horstermans-Vanmaris, ✉ horstermans@msn.com, ☎ 0475 494650  
Website: [www.seniorenvereniging-heythuysen.nl](http://www.seniorenvereniging-heythuysen.nl)  
Aanmelden: via secretaris of contactpersoon MBvO

### Seniorenvereniging Hunsel

Voor senioren vanaf 55 jaar die in warm water willen zwemmen

Dag en tijd: maandag en woensdag van 12.00-13.00 uur  
Locatie: Zwembad Daelzicht te Heel  
Meer info: via secretaris, ✉ wilierappange@hotmail.com of via ☎ 0475 564515  
Aanmelden: ✉ wilierappange@hotmail.com of via ☎ 0475 564515.

### Seniorenvereniging Neer Sint Martinus

Meer bewegen voor ouderen met of zonder muziek.

Dag en tijd: Woensdagmiddag 14.00-15.00 uur  
Locatie: Gemeenschapshuis De Hammaeker, Hoogstraat 2, Neer  
Meer info: Mevr. N. Tobben, ✉ nathalietobben@live.nl of via ☎ 06 51016571  
Aanmelden: Mevr. G. Leunissen of via ☎ 077 4621463  
Overig: Verplicht lidmaatschap van een seniorenvereniging.

**Nordic Walking** Dag en tijd: maandag om 9.00 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

**Kegelen** Dag en tijd: maandag van 14.00-16.00 uur

Locatie: Beukelaar in Roggel

**Senaman Tua** Dag en tijd: maandag 19.00-20.00 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

**Volksdansen** Dag en tijd: dinsdag 09.15-10.15 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

**Yoga** Dag en tijd: dinsdag 10.30-11.30 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

**Soos** Dag en tijd: dinsdag 13.30-17.00 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

**Koersballen** Dag en tijd: donderdag 09.30-11.30 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

**Countryline**

**dansen** Dag en tijd: vrijdag 09.30-11.30 uur en van 10.30-11.30 uur

Locatie: Haamaeker in Neer

Meer info: Dhr. M. Wolter ✉ seniorenverenigingneer@gmail.com. ☎ 0475 592780

Aanmelden: ✉: seniorenverenigingneer@gmail.com.

### Ouderenvereniging

Dansen van de wereld, line-dance maar voornamelijk volksdansen voor iedereen vanaf 55+.

Dag en tijd: Dinsdag van 10.45-11.45 uur

Locatie: Gemeenschapshuis De Haemaeker, Hoogstraat 2, Neer

Meer info en

aanmelden: Mevr. E. Frenken, [ellyfrenken@live.nl](mailto:ellyfrenken@live.nl) of via ☎ 0475 561912 of 06 23117735

### Senioren Bewegingscoach

Voor alle inwoners boven de 50 jaar, gehandicapten en mensen met een beperking.

#### Gymoefeningen staand en zittend op de stoel

Dag en tijd: Maandagochtend: 9.15-10.15 uur

Locatie: De Horst in Haelen

#### Werelddansen

Dag en tijd: Dinsdagochtend

Locatie: De Roffert in Buggenum

#### Gymoefeningen staand en met stoel en zittend op de stoel

Dag en tijd: Woensdagmorgen

Locatie: De Horst in Haelen

#### Gymoefeningen met jeugdige ouders

Dag en tijd: Woensdagavond

Locatie: De Horst in Haelen

#### Relaxgym op basis van yoga

Dag en tijd: Donderdagmorgen

Locatie: De Aldengoor in Haelen

#### Zitdansen

Dag en tijd: Vrijdagmorgen

Locatie: De Horst in Haelen

Meer info: Arlette Vossen, [arlette.vossen@planet.nl](mailto:arlette.vossen@planet.nl) of via ☎ 06 21968639

Aanmelden: Via Seniorenverenigingen Haelen en Buggenum.

### Stichting Land van Horne woonzorg St. Charles

Voor ouderen (met beperking) en psychogeriatricie: er worden voornamelijk oefeningen vanuit de stoel gedaan. Ieder op zijn/haar eigen niveau.

Dag en tijd: Woensdag van 10.45-11.30 uur

Locatie: Woonzorgcentrum St. Charles, Op de Bos 2, 6093 NC Heythuysen

Meer info: Mevr. Pien de Swart, [pcp.deswart@landvanhorne.nl](mailto:pcp.deswart@landvanhorne.nl) of via ☎ 0475 491323

Website: [www.landvanhorne.nl](http://www.landvanhorne.nl)

Aanmelden: [pcp.deswart@landvanhorne.nl](mailto:pcp.deswart@landvanhorne.nl) of via ☎ 0475 491323

Overig: Facebook: [www.facebook.com/landvanhorne](http://www.facebook.com/landvanhorne)

### Stichting Land van Horne woonzorg St. Elisabeth

Voor ouderen (met beperking) 75+ worden voornamelijk oefeningen vanuit de stoel gedaan. Ieder op zijn/haar eigen niveau.

Dag en tijd: Woensdag van 9.30-10.15 uur

Locatie: Woonzorgcentrum St. Elisabeth, St. Elisabethdreef 1, 6081 NS Haelen

Meer info: Mevr. Pien de Swart, [pcp.deswart@landvanhorne.nl](mailto:pcp.deswart@landvanhorne.nl) of via ☎ 0475 491323

Website: [www.landvanhorne.nl](http://www.landvanhorne.nl)

Aanmelden: [pcp.deswart@landvanhorne.nl](mailto:pcp.deswart@landvanhorne.nl) of via ☎ 0475 491323

Overig: Facebook: [www.facebook.com/landvanhorne](http://www.facebook.com/landvanhorne)

## Sportorganisaties

### Huis voor de Sport Limburg

Huis van de Sport is een tweedelijns organisatie. Zij adviseren en begeleiden gemeenten en (sport) organisaties bij vraagstukken op gebied van sporten en bewegen. Zodat iedere Limburger in beweging blijft. Want beweging is vooruitgang.

Locatie: Huis voor de Sport Limburg, Mercator 1, Sittard  
Meer info: ☎ info@huisvoordesport.org of via ☎ 046 4770590  
Website: [www.hvdsl.nl](http://www.hvdsl.nl)  
Overig: Facebook: [www.facebook.com/hvdsl](http://www.facebook.com/hvdsl)

## Taekwondo-Zelfverdediging-Vechtsporten

### Taekwondo & Hanmudo Vereniging Leudal

Taekwondo voor iedereen vanaf 6 jaar. Hanmudo voor iedereen vanaf 14 jaar.

Dag en tijd: Dinsdagavond, donderdagavond en zondagochtend  
Locatie: Mico Sport, Heldensedijk 2, Roggel  
Meer info: Mevr. A. Beenders, ☎ info@thvleudal.nl of via ☎ 0475 494799 of ☎ 06 20014292  
Website: <http://www.thvleudal.nl>  
Aanmelden: Kennismaking: <http://www.thvleudal.nl/aanmelden/kennismaking>  
Lid worden : <http://www.thvleudal.nl/aanmelden/lidwoorden>  
Website: <https://thvleudal.nl/Taekwondo/>

### Ching-Lung Zelfverdediging

Iedereen vanaf 8 jaar die doormiddel van zelfverdediging wil werken aan zelfvertrouwen en uitstraling d.m.v. veel discipline en inzet. Ook voor kinderen met faalangst kan deze sport bijdragen aan meer zelfvertrouwen.

Locatie: De Ortolaan, Graaf van Loonlaan 2, Heythuysen.  
Meer info en  
aanmelden: Dhr. Th. Verdonschot, ☎ info@computraining.nl of via ☎ 06 53718787 of ☎ 475 494150

## Tafeltennis

### TTV Leudal

Voor iedereen van 8 tot 80 jaar om gezellig te tafeltennissen in onderling recreatief als in de recreanten competitie te spelen.

Dag en tijd: maandag van 19.00-20.00 uur: jeugdleden/  
maandag van 19.00-22.00 uur: senioren  
Locatie: Sporthal Mico Sport, Heldensedijk 2, Roggel  
Meer info en  
aanmelden: Mevr. M. Scholte, ☎ ttvleudal@gmail.com of via ☎ 0475 494221 of  
trainingslocatie  
Website: [www.ttvleudal.com](http://www.ttvleudal.com)

## Tennis

### Tennisvereniging LTC Ittervoort

Voor alle leeftijden.

Dag en tijd: Tennis is in principe 24 uur per dag mogelijk i.v.m. kunstbanen  
Locatie: Platanenweg 2a, Ittervoort  
Meer info: Dhr. H. Snijkers, ✉ [hjjsnijkers@kpnmail.nl](mailto:hjjsnijkers@kpnmail.nl) of via ☎ 06 15553118  
Website: [www.ltcittervoort.nl](http://www.ltcittervoort.nl)

### Tennisclub Kelpen-Oler

Iedereen vanaf 5 jaar kan lid worden van de vereniging op te tennissen op gravelbanen in de periode van april tot oktober.

Dag en tijd: Tijdens de openingstijden van de banen  
Locatie: Limburgstraat 1, Kelpen-Oler  
Meer info en  
aanmelden: Mevr. L. Raemakers, ✉ [tcko@planet.nl](mailto:tcko@planet.nl) of via ☎ 0495 651538  
Website: [www.tcko.nl](http://www.tcko.nl)

### Tennisclub TC Rulec

Iedereen kan lid worden van de vereniging.

Dag en tijd: Tijdens de openingstijden van de banen  
Locatie: Sportpark Molenhoek, Arenvenlaan 9, Heythuysen  
Meer info: Mevr. T. van der Velden, ✉ [secretariaat@rulec.nl](mailto:secretariaat@rulec.nl)  
Aanmelden: ✉ [secretariaat@rulec.nl](mailto:secretariaat@rulec.nl) of ✉ [ledenadministratie@rulec.nl](mailto:ledenadministratie@rulec.nl)  
Website: [www.rulec.nl](http://www.rulec.nl)

### Tennisclub TV Wimbletonck

Iedereen kan lid worden van de vereniging om de tennissport te beoefenen.

Dag en tijd: Tijdens de openingstijden van de banen  
Locatie: Tennisvereniging Wimbletonck, Berkenlaan 6, Roggel  
Meer info: Mevr. I. Muijsenberg ✉ [info@wimbletonck.nl](mailto:info@wimbletonck.nl)  
Aanmelden: ✉: [leden@wimbletonck.nl](mailto:leden@wimbletonck.nl)  
Website: [www.wimbletonck.nl](http://www.wimbletonck.nl)  
Overig: Facebook: Tennisvereniging Wimbletonck

## Trimclub

### Trimclub Roermond

Voor volwassenen uit de regio Midden-Limburg om recreatief te rennen onder begeleiding.

Dag en tijd: Elke donderdagavond van 21.15 tot 22.00 uur  
Locatie: Zwembad de Roerdomp, Achilleslaan 2c, Roermond  
Meer info en  
aanmelden: Dhr. P. Hamans, ✉ [peterhamans@home.nl](mailto:peterhamans@home.nl) of via ☎ 0475 853190

## Voetbal

### Voetbalvereniging K.S.V. Horn

Een amateur voetbalvereniging voor jongens en meisjes en mannen in de leeftijd van 6 tot 100 jaar.

Locatie: Beegderweg 3, Horn  
Meer info: Mevr. M. Dohmen, ☎ info@ksvhorn.nl of via ☎ 475 453083  
Aanmelden: via aanmeldformulier op de website: www.ksvhorn.nl of via ☎ info@ksvhorn.nl  
Website: www.ksvhorn.nl  
Overig: Facebook: KSV Horn.

### Voetbalvereniging SVVH

Voor jongens en meisjes van 5 t/m 18 jaar en mannen (senioren) vanaf 18 jaar.

Dag en tijd: Op verschillende doordeweekse dagen training  
Op zaterdag wedstrijden jeugd en op zondag wedstrijden senioren  
Locatie: Elzenweike 11a, Heibloem  
Meer info: Jeugd: dhr. P. v.d. Eijnden, ☎ piervdeynden@hotmail.com of ☎ 06 51988701  
Senioren: dhr. R. Bessems, ☎ secretaris@svvh.nl, ☎ 06 10901712  
Aanmelden: Download aanmeldingsformulier via www.svvh.nl. Opsturen naar bovenstaande personen  
Website: www.svvh.nl  
Overig: Facebook.com/svvhvoetbal.

### Voetbalvereniging RKHVC

Voor voetballers van 6 t/m 60 jaar.

Dag en tijd: Elke dag van de week wordt voetbal gefaciliteerd  
Locatie: Sportaccommodatie 'in 't Veldje', Kallestraat 35, Hunsel  
Meer info: Dhr. B. ten Hoeve, ☎ voetbalclub.rkhvc.hunsel@gmail.com of via ☎ 06 15660425  
Aanmelden: Via onze ledenadministratie, dhr. L. Ramakers  
Website: www.rkhvc.nl  
Overig: Facebook.rkhvc.

### Voetbalvereniging RKVB Baexem

Voor jeugd en volwassenen vanaf 6 jaar.

Dag en tijd: Op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag zijn er trainingen.  
Locatie: Sportpark Kerkveld, Kapittelstraat 1, Baexem  
Meer info: Mevr. A. van de Vorst, ☎ secretaris@rkvb.nl  
Aanmelden: Via www.rkvb.nl, tabblad club/tabblad aanmelden  
Website: www.rkvb.nl  
Overig: www.facebook.com/rkvbbaexem.

### Voetbalvereniging RKVV Haelen

Voor iedereen in de leeftijd vanaf 5 jaar die van voetbal houdt. En zich eventueel, naast zelf voerbellen, ook als begeleider of voor ander vrijwilligerswerk wil inzetten.

Dag en tijd: Trainen op doordeweekse dagen.  
Zaterdag wedstrijden jeugd / zondag wedstrijden senioren  
Locatie: Sportpark Houtrust, Roggelseweg 48, Haelen

Meer info: Algemeen: [✉ algemeen@rkvvhaelen.nl](mailto:algemeen@rkvvhaelen.nl) of kom langs op de club  
Jeugd: Dhr. M. Joosten, [wijngaardjoosten@ziggo.nl](mailto:wijngaardjoosten@ziggo.nl)  
Aanmelden: via [www.rkvvhaelen.nl /info/formulieren/aanmeldformulier](http://www.rkvvhaelen.nl/info/formulieren/aanmeldformulier)  
Website: [www.rkvvhaelen.nl](http://www.rkvvhaelen.nl)  
Overig: <https://www.facebook.com/RKVVHaelen>.

### Voetbalvereniging SV Heythuysen

Iedereen vanaf 5 jaar kan lid worden. Tevens is er een G-voetbal afdeling (jeugd en volwassenen).

Dag en tijd: Door de week 's avonds vanaf 18.00-22.00 uur training  
Zaterdag wedstrijden jeugd en zondag wedstrijden senioren  
Locatie: SV Heythuysen, Sportpark Molenhoek, Arevenlaan 5, Heythuysen  
Meer info: [✉ informatie@svheythuysen.nl](mailto:informatie@svheythuysen.nl) of via ☎ 0475 402820  
Aanmelden: Via [www.svheythuysen.nl](http://www.svheythuysen.nl) of tijdens training op de accommodatie  
Website: [www.svheythuysen.nl](http://www.svheythuysen.nl)  
Overig: Facebook: [svheythuysen](https://www.facebook.com/svheythuysen) of [gvoetbalheythuysen](https://www.facebook.com/gvoetbalheythuysen).

### Voetbalvereniging S.V. Roggel

Voor iedereen vanaf 5 jaar. Voetballen in competitieverband van pupillen t/m veteranen.

Locatie: Sportpark de Mössehook, Berkenlaan 10, Roggel  
Meer info: Dhr. G. Vullers, [✉ info@svroggel.nl](mailto:info@svroggel.nl) of via ☎ 0475 497686  
Aanmelden: Aanmeldformulier te downloaden via [www.svroggel.nl](http://www.svroggel.nl).  
Website: [www.svroggel.nl](http://www.svroggel.nl)

## Volleybal

### Volleybalvereniging Accretos

Voor iedereen die volleybal wil spelen in competitieverband of als recreant.

Dag en tijd: Door de week trainingen of wedstrijden recreanten  
Zaterdag wedstrijden senioren en jeugd / Zondag wedstrijden CMV-jeugd  
Locatie: BMV Roggel, Pastoor Hanraetsstraat 7a, Neer  
Sportzaal de Kwiebus, Hoogstraat 4, Neer  
Sportzaal St. Servaas, Burg. Peetersstraat 1, Nunhem  
Meer info: Dhr. T. Gielen, [✉ secretaris@accretos.nl](mailto:secretaris@accretos.nl) of via ☎ 0475 494982  
Website: [www.accretos.nl](http://www.accretos.nl)  
Aanmelden: via website [www.accretos.nl /info/downloads/aanmeldformulier](http://www.accretos.nl/info/downloads/aanmeldformulier)  
Overig: [Facebook.com/accretos](https://www.facebook.com/accretos).

### Volleybalvereniging Hornehof HHC

Voor jeugd en senioren die zaalvolleybal willen spelen in competitieverband of als recreant.

Dag en tijd: Door de week trainingen en wedstrijden in het weekend  
Locatie: Diverse trainingsaccommodaties in Haelen, Horn, Heythuysen en Bruggenum  
wedstrijden in de Hornehal, Rijksweg 7, Horn  
Meer info: Dhr. M. Baetsen, [✉ secretaris@vchhc.nl](mailto:secretaris@vchhc.nl) of via ☎ 06 20013587  
Aanmelden: Via de website: [www.vchhc.nl](http://www.vchhc.nl)  
Website: [www.vchhc.nl](http://www.vchhc.nl)  
Overig: Facebook: [Hornerhof/HHC](https://www.facebook.com/Hornerhof/HHC)

### Volleybalacademie Leudal

Voor de jeugd die zaalvolleybal wil doen, onder begeleiding van gecertificeerde trainers.

Locatie: Diverse trainingsaccommodaties in Haelen, Horn, Heythuysen en Bruggenum  
Meer info: Dhr. M. Baetsen, ✉ [secretaris@vchhc.nl](mailto:secretaris@vchhc.nl) of via ☎ 06 20013587  
Aanmelden: Via de website: [www.vchhc.nl](http://www.vchhc.nl)  
Website: [www.vchhc.nl](http://www.vchhc.nl)  
Overig: Er gelden selectiecriteria om hieraan te mogen deelnemen.

### Volleybalvereniging VC GRAKO '86

Voor alle leeftijden maar met name volwassenen 18 tot 70 jaar.

Dag en tijd: Maandag van 20.00-22.00 uur  
Locatie: Trefcentrum Kelpen-Oler, Kerkstraat 2a, Kelpen-Oler  
Meer info: Dhr. M. Wagemans, ✉ [mart.wagemans@lijbrant.nl](mailto:mart.wagemans@lijbrant.nl) of via ☎ 0495 652163  
Aanmelden: U kunt langskomen tijdens de trainingsavonden  
Overig: In de wintermaanden deelname aan vrijetijdscompetitie voor mannen en voor vrouwen.

### Beach Sports Leudal

Dag en tijd: Trainen door de week, wedstrijden in het weekend  
Locatie: Beegderweg 14, Horn  
Meer info: Mark Baetsen, ✉ [infobeach@vchhc.nl](mailto:infobeach@vchhc.nl) of via ☎ 06 20013587  
Aanmelden: Via de app Mijn Club (nevobo) o.v.v. Beach Sports.

## Wandelsport

### WV De Grensstappers

Voor alle actieve wandelaars en personen die dat willen worden. We promoten en organiseren wandeltochten.

Locatie: Café Scheepers-Hansen (Sjöttegaffel), Bosstraat 10, Neeritter  
Meer info en  
aanmelden: Th. Quanjel, ✉ [grensstappers@gmail.com](mailto:grensstappers@gmail.com) of via ☎ 0475 565952

### Wandelsport Neeritter

Voor alle personen die zich fit en gezond en vitaal willen blijven voelen en (eventueel) willen afvallen met het programma Slim 2Move.

Locatie: Alle cursussen worden gehouden in de vrije natuur.  
Meer info: Dhr. A. Wierts, ✉ [info@wandelsportneeritter.nl](mailto:info@wandelsportneeritter.nl) of via ☎ 0475 566428 of  
☎ 06 54233088  
Aanmelden: Via het contactformulier op website  
Website: [www.wandelsportneeritter.nl](http://www.wandelsportneeritter.nl)

## Wielersport

### Toer- en Wielersportclub Neeritter

Voor mannen en vrouwen van 14-16 jaar (aspirant-leden) en vanaf 16 jaar en ouder om op de zondagmorgen, verdeeld over drie groepen, volgens een vaststaand schema te fietsen.

Dag en tijd: Op dinsdag- en woensdagavond trainingsritten  
Meer info: Dhr. R. Munnecom, 📧 ra.munnecom@ziggo.nl of via ☎ 0475 565822  
Aanmelden: Via website  
Website: www.twcneeritter.nl

### Wielerevenement Leudal

Jaarlijks worden er twee evenementen georganiseerd nl. de Leudal Kernen Omloop en een MTB-tocht.

Dag en tijd: Medio september en 2e Kerstdag  
Meer info: Wielerevenementen Leudal, 📧 info@wielerevenementenleudal.nl of via ☎ 0475 592937  
Website: www.wielerevenementenleuda.nl.

## Yoga en meditatie

### Centrum Elize

Iedereen vanaf 40 jaar kan deelnemen aan Qigong-yoga en/of gymbaltraining. Qigong-yoga is een combinatie van lichaamshoudingen, langzame zorgvuldige bewegingen, ademhaling en visualisatie. Gymbaltraining is bewegen met behulp van een grote bal. Het is een actieve les met rust en yoga.

Dag en tijd: Dinsdag van 19.30-20.45 uur: Qigong-yoga  
Donderdag van 19.30-20.45 uur: gymbaltraining  
Locatie: Centrum Elize, Kanaalweg 1, Kelpen-Oler  
Meer info en  
aanmelden: Els Lamerichs, 📧 contact@centrumelize.nl of via ☎ 06 13235431 of via het contactformulier op de site  
Website: www.centrumelize.nl

### Ku-bez atelier

Voor iedereen van 30 tot 80 jaar voor yoga- en meditatielessen.

Dag en tijd: Maandag-, woensdag- en donderdagavond  
Dinsdag- en vrijdagochtend voor senioren  
Meer info en  
aanmelden: Mevr. B. Schaper, 📧 info@ku-bez.nl of via ☎ 0495 552720 seniorenvereniging Ell en Horn  
Website: www.ku-bez.nl

### In-Out Flow

Voor MBvO groepen en particulieren vanaf 30 tot 92 jaar die geïnteresseerd zijn in Hatha-yoga, kundalini-dru-power yoga.

Locatie: De Bongerd 6, Ittervoort  
Meer info en  
aanmelden: Mevr. A. Gerbecks, 📧 annetgerbecks@hotmail.com of via ☎ 06 40751773  
Website: www.annetgerbecks.wordpress.com



## Zwemmen

RZL Regionale Zwemclub Leudal. Voor kinderen vanaf zwemdiploma B, recreanten 14+, trimzwemmers 18+, wedstrijdzwemmers.

Dag en tijd: Trainingsdagen en -tijden staan vermeld op website  
Locatie: LACO-zwembad Haelen, Roggelseweg 50, Haelen  
Meer info: Mevr. M. Aelmans, 📧 [secretariaat@rzlhaelen.nl](mailto:secretariaat@rzlhaelen.nl) of via ☎ 06 27905656. Tijdens training of via inschrijfformulier verkrijgbaar bij het zwembad.  
Aanmelden: 📧 [secretariaat@rzlhaelen.nl](mailto:secretariaat@rzlhaelen.nl),  
Website: [www.rzlhaelen.nl](http://www.rzlhaelen.nl)

### LACO zwembad Haelen

Zwemmen, aquajogging, sauna en het behalen van zwemdiploma A-B en C. Voor iedereen van 3 maanden tot 99 jaar.

Locatie: LACO- zwembad Haelen, Roggelseweg 50, Haelen.  
Meer info: 📧 [haelen@laco.eu](mailto:haelen@laco.eu) of via ☎ 0475 591648.  
Aanmelden: Via receptie of zwemABC via [www.lerenzwemmenbijlaco.nl](http://www.lerenzwemmenbijlaco.nl)  
Website: [www.laco.eu](http://www.laco.eu) (kies voor vestiging Haelen)

### LACO Leudal: sportcentrum Heythuysen

Voor iedereen vanaf 3 maanden tot 99 jaar om te zwemmen, aqua-sporten, zwemdiploma A-B-C en verenigingen voor de gehele programmering zie de website.

Locatie: LACO-sportcentrum Heythuysen, Arevenlaan 3, Heythuysen  
Meer info: 📧 [heythuysen@laco.eu](mailto:heythuysen@laco.eu) of via ☎ 0475 494728  
Aanmelden: Via receptie of zwemABC via [www.lerenzwemmenbijlaco.nl](http://www.lerenzwemmenbijlaco.nl).  
Website: [www.laco.eu](http://www.laco.eu) (kies voor vestiging Heythuysen)